

ИЗ КОМИ В СУОМИ

Кубок мира мастеров 2016 года, г. Вуокатти, Финляндия

На церемонии закрытия Кубка мира в г. Сыктывкаре мэр города, президент федерации лыжных гонок республики Иван Поздеев передал флаг Всемирной ассоциации мастеров представителям Финляндии директору соревнований Юрию Пелконену и национальному директору Финляндии Елене Эскилайнен.



Четвертый раз Финляндия принимает Кубки мира мастеров. Ранее они проходили в Куусамо, Куопио и в Рованиеми.

В 2016 году Чемпионат Мира по лыжным гонкам среди любителей будет проходить в знаменитом лыжном и горнолыжном курорте Вуокатти с 4 по 12 февраля на территории Олимпийского Тренировочного центра. Организаторы имеют большой опыт проведения крупных международных соревнований. Так, в 2013 году здесь успешно прошел Чемпионат мира по спортивному ориентированию.

Центр Вуокатти расположен в провинции Кайнуу, регион Соткамо. Среди лыжников, и профессионалов, и любителей Вуокатти получил широкую известность благодаря построенному здесь туннелю, в котором можно и зимой и летом тренироваться. Снег и холод в нем создаются с использованием морозильных установок. Кроме того с октября месяца здесь открывается зимний сезон. Независимо от погодных условий хозяева гарантируют минимальную лыжную трассу длиной 1 км, а потом продолжают ее наращивать.

Вуокатти еще и крупнейший в Финляндии горнолыжный курорт. Здесь проложено около 120 километров горнолыжных трасс, оборудованных подъемниками.

Ближайший крупный город – Каяни находится всего в 35-ти км, в нем расположен и ж/д вокзал, и аэропорт. От Хельсинки до Вуокатти 570 км.

Самый быстрый способ добраться из Хельсинки до Вуокатти – самолётом. Аэропорт находится в 40 км от Вуокатти (в г. Каяни), перелёт из Хельсинки в Каяни занимает 80-90 минут. От аэропорта до Вуокатти курсирует автобус, время в пути – 30-40 минут

Другой вариант – прилететь самолетом в Хельсинки, а далее поездом доехать до Каяни. Несколько поездов ежедневно курсируют между Каяни и Хельсинки. Поезд Хельсинки-Каяни идёт около 6-7 часов. Также в Каяни можно добраться поездом и из других городов.

Вся инфраструктура Вуокатти-лыжного центра расположена в непосредственной близости от Института спорта: рядом с ним расположен лыжный стадион, от которого в 1-10 минутах ходьбы находятся и отели и коттеджи.

Спортивная сторона Кубка

В основу дистанций КММ положены трассы 5, 10, 15 км. Наиболее сложная дистанция – 15 км с максимальным набором высоты -114 м. 10-ти километровые дистанция свободного стиля в начальной части отличается от 10-ти километровой трассы для классического стиля, максимальный перепад высот здесь – 63 м. Дистанция 15 км для старшего возраста будет состоять из 3-х 5-ти километровых кругов. Эта трасса – наиболее облегченная.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

4 февраля четверг	Прибытие, размещение, официальная тренировка, регистрация	
5 февраля, пятница	Прибытие, Официальная тренировка, регистрация. Собрание капитанов команд. ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ	
6 февраля, суббота	30 км, Классический стиль	М 1-6 (Возраст 30-59)
	15 км	М 7-9 (Возраст 60-74)
	10 км	М 10-12 (Возраст 75+)
	15 км	Ж 1-8 (Возраст 30-69)
	10 км	Ж 9-12 (Возраст 70+)
7 февраля, воскресенье	Церемония награждения	
	30 км, Свободный стиль	
	15 км	М 1-6
	10 км	М 7-9
	15 км	М 10-12
8 февраля, понедельник	Церемония награждения	
	Короткие дистанции	
	Классический стиль	
	10 км	Ж 1-8
	5 км	Ж 9-12
	10 км	М 1-9
	5 км	М 10-12
	Свободный стиль	
	10 км	Ж 1-8
	5 км	Ж 9-12
9 февраля, вторник	Церемония награждения	
	День отдыха / Культурная программа	
	Подача заявок эстафетных команд. Собрание капитанов команд	
10 февраля, среда	Эстафеты 4 x 5 км (1,2 этапы – классический стиль, 3-4 этапы – свободный стиль)	<u>Мужчины</u> Команды в каждой возрастной категории (М 1- 10), <u>Женщины</u> Команды формируются из 2-х смежных категорий (Ж 1-2; 3-4; 5-6; 7-8) –Всего -4 команды от страны
	Церемония награждения	Собрание капитанов команд
11 февраля, четверг	Классический стиль	
	45 км	М 1-6
	30 км	М 7-9
	15 км	М 10-12
	30 км	Ж 1-8
12 февраля пятница	15 км	
	Церемония награждения	
	Свободный стиль	
	45 км (15 км x 3)	М 1-6
	30 км (15 км x 2)	М 7-9
13 февраля, суббота	15 км	
	30 км (15 км x 2)	
	15 км	
	Церемония награждения	
	Банкет, церемония закрытия	
	День отъезда	

В день отдыха Оргкомитет наверняка предложит гостям посещение аквапарка «Катинкулта», где можно увидеть бассейны разных размеров, горки, детские бассейны, «диско-бассейн», финские и турецкие сауны и пр. Также вам предложат катание на оленях и мотосанях, сафари гонки на упряжках с собаками. Можно посетить музей этнографии «Калевалапарк», который расположен под открытым небом в деревне Кухмо, музей краеведения в провинции Кайнуу, музей сельского хозяйства, а также особняк «Аатос» в небольшом городке Соткамо, в котором постоянно открыты художественные экспозиции и выставки.

О городке Соткамо надо сказать отдельно. Это ближайший к Вуокатти городок, с различными магазинами, до которого очень быстро и легко можно добраться местным транспортом в любой соревновательный день. Вуокатти находится всего в 10 километрах к западу от Соткамо.

Также на автобусе можно съездить в г. Каяни, это уже настоящий большой город. В пути вы проведете 30-40 минут, заплатив за билет в один конец примерно 10 евро.

Условия зачисления в сборную команду России

Кандидатами в сборную команду России могут стать спортсмены,

- являющиеся членами РЛС не менее 2-х лет (2014 и 2015г.г.), уплатившие членские взносы за 2014, 2015 и 2016г.г.
- прошедшие отбор по спортивному принципу - выполнение хотя бы одного из следующих условий:
 - 1) Участие в Кубке России-2015 в г. Екатеринбурге и занятие не далее 6-10 места в своей возрастной группе
 - 2) Участие в первенстве России по марафону в п. Шижма, Кировской области (занять не далее 6 места в своей возрастной группе);
 - 3) участие в региональных первенствах Календаря РЛС-2015: первенстве Сибири в г. Ачинске, первенстве Поволжья в г. Заинске, первенстве Центра России в г. Воронеже, первенстве г. Москвы и области среди любителей (занять не далее 6 места в своей возрастной группе);
 - 4) участие в Кубке Центра России в г. Пестово, участие в первенстве Северо-Запада в г. Мурманске в рамках первенства Мурманской области среди любителей (занять не далее 3 места в своей возрастной группе);
 - 5) участие в Первенстве ДВФО-2015 в г. Арсеньеве, без условий занятия высоких мест.
 - 6) Победители и призеры Кубка «Лыжные марафоны России»-2015 среди любителей, но не победители отдельных этапов Кубка.

Примечание. В исключительных случаях в команду могут быть включены спортсмены, занявшие не далее 6 места на КММ-2015 в г. Сыктывкаре и гарантирующие свое участие в соревнованиях Календаря РЛС-2016.

Порядок подачи спортивных заявок и оплата стартового взноса

Спортивные заявки необходимо посылать в международный отдел РЛС по электронной почте uapochkin@mail.ru.

Дополнительные контакты: Почтовый адрес – 115409 г. Москва, Каширское шоссе, 70-1-4 Черненькой М.М.

Телефон 8-499-324-50-64 (с 11 до 18 часов, время московское) или 8-499-324-89-97 (с 9 до 10 часов и с 19-22 часов, время московское)

Связь по электронной почте предпочтительнее.

Международный отдел из присланных заявок составляет единую спортивную заявку на всю делегацию по форме, утвержденной WMA с FIS-points участников, которые рассчитываются, исходя из последних 2-х лет участия в Кубках мира. (Это важно для расстановки спортсменов на старте). После подписания президентом общей заявки сформированный файл отсылается вице-президенту WMA в Швейцарию для проверки и контроля. После чего он отошлет готовый файл в Орг. Комитет соревнований в г. Вуокатти.

Спортивная заявка должна содержать следующую информацию:
фамилия, имя, отчество, дата рождения,
полный домашний адрес с почтовым индексом, телефон, желательно мобильный
стили дистанций:

- 1 гонка – средние дистанции (6 или 7 февраля),
- 2 гонка – короткие дистанции (8 февраля),
- 3 гонка – длинные дистанции 11 или 12 февраля)

Нельзя на одну дистанцию заявляться обоими стилями. Спортсмен может принять участие максимально в 3-х индивидуальных гонках.

- Пример:
- 1 гонка: 30 км – свободный стиль.
 - 2 гонка: 10 км – классический стиль,
 - 3 гонка: 45 км – классический стиль.

Перезаявка стилей дистанций оргкомитетом КММ запрещена.

Дата заполнения

Председатели клубов, региональных отделений составляют общую региональную групповую заявку. Групповая заявка должна быть выполнена в виде таблицы с сохранением хронологии порядка гонок (1 гонка, 2 гонка, 3 гонка).

Срок подачи спортивных заявок не позднее **25 сентября 2015 г.**

УТВЕРЖДЕНИЕ СОСТАВА СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ СОСТОИТСЯ НА ОСЕННЕМ ЗАСЕДАНИИ ИСПОЛКОМА РЛЛС В ПЕРВОЙ ДЕКАДЕ ОКТЯБРЯ.

Организация поездки

Вариант 1. Самостоятельная организация поездки одним спортсменом или группой спортсменов

Спортсмены, вошедшие в состав сборной команды России (прошли отбор по спортивному рейтингу и включены в состав сборной), могут планировать свою поездку самостоятельно: оформление визы, проживание, транспорт, оплата стартового взноса. При этом спортивная заявка должна быть прислана в международный отдел РЛЛС в указанные выше сроки.

Оплату стартового взноса эти спортсмены могут делать:

- либо через расчетный счет РЛЛС (реквизиты указаны ниже)
- либо по реквизитам Оргкомитета, взятым с сайта КММ (MWC2016.com). В этом случае надо информировать международный отдел (yanochkin@mail.ru) о факте оплаты и форме оплаты (картой или через банк) с подтверждением от Оргкомитета поступления денег на счет Оргкомитета. Самостоятельную оплату взноса надо произвести **до 1 декабря 2014 г.** /Рекомендуем оплату стартового взноса делать через РЛЛС. В этом случае вы избежите возможных недоразумений и разбирательств по приезде на Кубок/.

Спортсмены платят **дополнительный взнос в размере 600 рублей** для частичной компенсации расходов РЛЛС по организации участия сборной России в КММ. (Решение Исполкома РЛЛС от 6 июня 2015 г) Деньги перечисляются на расчетный счет РЛЛС.

Все спортсмены, которые собираются участвовать в Кубке мира мастеров, являются членами **единой российской делегации**. Они обязаны присутствовать на общих собраниях сборной во время КММ.

Вариант 2. РЛЛС организует поездку команды на Кубок мира

Международный отдел полностью организует поездку на Кубок мира мастеров: ж/д билеты ст. Москва-ст Коувала (Финляндия) и обратно, Трансфер - автобусы от ст. Коувала до Вуокатти до мест проживания спортсменов и обратно в день отъезда команды, оформление визы, проживание в коттеджах в течение Кубка мира, оплата стартового взноса, страховка от несчастных случаев.

Перечень документов и сведений, необходимых для оформления визы в Финляндию для участия в Кубке мира мастеров по лыжным гонкам в составе российской сборной в 2016 г.

Для подачи заявления на выдачу визы Вам необходимы следующие документы:

- Загранпаспорт. Ваш паспорт должен содержать Вашу подпись и быть действительным еще по меньшей мере три месяца по истечении визы, также в нем должно быть минимум две свободных страницы.
- Копию первой страницы загранпаспорта
- Старый загранпаспорт с имеющимися визами (желательно), если Ваш действующий паспорт новый, и в нем нет виз.
- Ксерокопии страниц паспорта гражданина Российской Федерации с личными данными и регистрацией в России
- Цветная фотография на светлом фоне, рекомендуется серый цвет, размером 47 мм x 36 мм. Высота головы 25- 35мм. Давность фотографии не более 6 месяцев, ретушь не допускается.
- Анкета (присылается в произвольном виде, но четко написанная). Содержание анкеты приведено ниже. Ответьте на все вопросы, помещенные в ней.
- Если Вы имеете международный полис медицинского страхования (например, выданный банком вместе с полученной кредитной картой), то необходимо прислать его копию (не путать с российским обязательным полисом медицинского страхования). Если Вы не имеете такого полиса, не беспокойтесь, международный отдел делает всем полисы медицинской страховки сам перед подачей документов в Визовый центр.

Срок сдачи перечисленных документов в международный отдел в г. Москву – до **20 октября 2015 г. по почте в адрес: 115409 Москва, Каширское шоссе, 70, к1, кв.4 Черненькой М. М.)**



АНКЕТА

1. Фамилия _____
2. Имя _____
3. Отчество _____
4. Фамилия при рождении (бывшая фамилия) _____
5. Дата рождения (день-месяц-год): например, 30.08.1959 _____
6. Город и страна рождения _____
7. Гражданство в настоящее время и при рождении, если отличалось _____
8. Семейное положение Женат, замужем, разведен, вдовец, не женат, не замужем, холост _____
9. Заграничный паспорт:
Номер _____
Кем и где выдан _____
Дата выдачи _____
Действителен до _____
14. Профессиональная деятельность в настоящее время, должность Если не работаете, то пишите пенсионер _____
15. Наименование, адрес телефон с кодом города работодателя (работа, учеба). _____
16. Шенгенские визы, выданные за 3 последние года (в 2013, 2014, 2015 г.г.) с указанием сроков их действия Например, Италия 20.03.2013 – 01.03.2013, , Австрия 20.01.2014-08.02.2014, _____
17. Домашний адрес с индексом, телефон с кодом города, моб. телефон _____
18. Личная подпись _____

Планирование поездки команды, примерная стоимость поездки

Планируется выезд команды из г. Москвы поездом вечером 2 февраля, прибытие на ст. Коувала утром 3 февраля, посадка в заказанные автобусы, которые доставят всех к местам проживания (время в пути около 5,5-6 часов, 450 км), Отъезд из Вуокатти – 13 февраля. Прибытие в Москву поездом утром 14 февраля.

Проживание в коттеджах (кухня, почти во всех - сауна, комната отдыха). Количество мест от 4 до 9. В комнатах не более 3-х кроватей. Без питания, готовить самим или питаться в соседних кафе.

Примерная стоимость поездки со 2 февраля по 14 февраля (проживания в Вуокатти в течение 10 дней) будет колебаться от 850 до 970 евро в зависимости от стоимости того или иного коттеджа, стоимости ж/д билетов на дату их покупки. В эту стоимость входят оплата ж/д билетов в оба конца, трансфер до Вуокатти, проживание в коттеджах (10 дней), оформление визы, визовый сбор, медицинская страховка, стартовый взнос (200 евро). В стоимость НЕ входит ПИТАНИЕ

Сроки оплаты и порядок оформления

1. Не позднее **25 сентября 2015 г** должны быть внесены **300-350 евро--**
2. Полная оплата поездки должна быть произведена **не позднее 30 ноября 2015 г.**
3. Спортсмены, нарушившие срок полной оплаты из состава сборной отчисляются. Оплаченный ими депозит будет возвращен за вычетом уже проведенных платежей.
4. **Письма-вызовы, письма-ходатайства** о финансовой поддержке международный отдел будет высылать с 23 июня по 20 сентября, после предварительного согласования с кандидатом в российскую сборную. К письму прилагается смета расходов и банковские реквизиты РЛЛС. Переписка в более поздние сроки возможна только в связи заключением договоров и выставлением счетов. **После 20 сентября письма-ходатайства высылаться не будут.**

Важные замечания:

1. В виде исключения, по просьбе спортсмена, уже имеющего шенгенскую визу (например, годовую, многоразовую), международный отдел может обеспечить спортсмена жильем, транспортом, трансфером, оплатить стартовый взнос, т.е. сделать все для организации поездки и участия кроме визы.
2. В связи со сложностью координирования и согласования международный отдел не будет обеспечивать ни отдельных спортсменов, ни группы спортсменов одной из составляющих общего перечня работ по организации поездки команды (например, спортсмен или группа спортсменов сами находят проживание, но хотят, чтобы им только сделали визу, или только организовали трансфер).
3. Международный отдел может предложить варианты проживания спортсменам, организующим свою поездку самостоятельно, только после обеспечения предварительно забронированным проживанием членов команды, оформляющихся через РЛЛС.

Реквизиты РЛЛС:

Получатель: ОО /Общественная организация/ «Российский любительский лыжный союз», 115409 г. Москва, Каширское шоссе, 33-1-439

ИНН 7727033273 / КПП 772401001

Р/с 40703810300690000025 В ОАО «БАНК УРАЛСИБ», г. Москва,

БИК 044525787 Кор/счет 30101810100000000787

Назначение платежа: «Стартовый взнос на Кубок Мира Мастеров-2016, Ф.И.О.»,
Либо «Благотворительный взнос от Ф.И.О.»

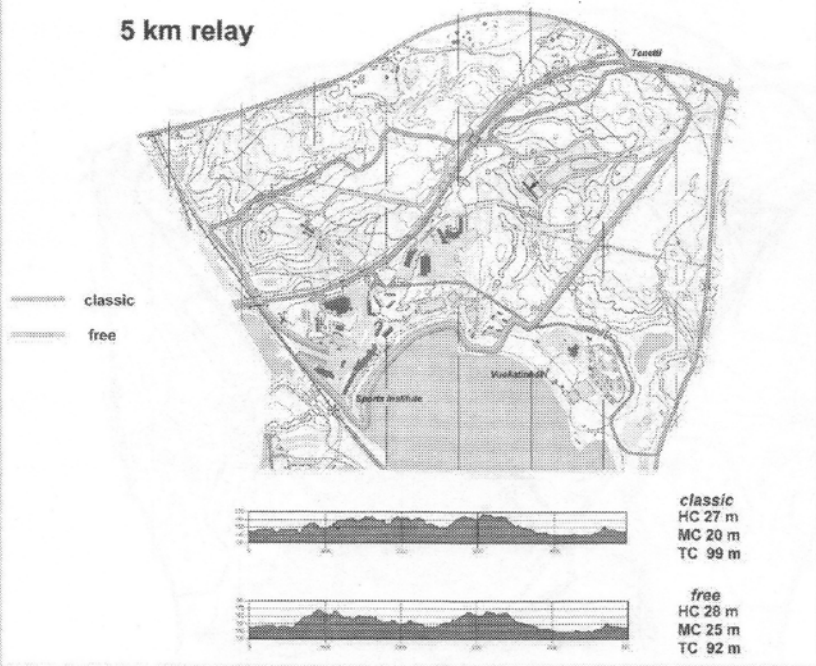
Итак, контрольные даты:

- Подача спортивных заявок – до 25 сентября.
- Оплата аванса 300-350 евро – до 25 сентября
- Подача по почте всех документов для оформления визы, включая загранпаспорт – до 20 октября
- Полная оплата поездки – до 30 ноября
- Самостоятельная оплата взноса на счет РЛЛС либо на счет Оргкомитета – до 1 декабря
- ❖ Контактные телефоны: тел/факс 8-499 324-5064 с 10 до 19 часов
- ❖ электронная почта uapochkin@mail.ru
- ❖ Почтовый адрес: Москва, 115409, Каширское шоссе, 70-1-4, Черненькой М.М.

Немного истории и фактов.

- Главные достопримечательности г. Каяни расположены на берегу реки Каянийоки. В домике Хранителя Замка (ныне руины замка) проводятся исторические выставки. В музее Кайну представлены традиционные промыслы провинции: смолокурение и торговля. Интересно взглянуть также на Городскую Ратушу и Царские конюшни в Paltaniemi, построенные специально для Императора Александра I. В 60 км от города в местечке Кухмо есть сказочная деревня Санта-Клауса (аналог Рованьеми). В лесном домике гномы-помощники Санты вместе с Санта-Клаусом ждут всех в гости.
- Соткамо вырос на водном пути через реки и озёра из Белого моря в Балтийское. Этот путь служил для осуществления торговых связей. Название общины произошло либо от финского слова «sotku» (беспорядок, путаница), вероятно, из-за запутанных водных путей, либо от слова «sotka», которое служило общим названием всех водоплавающих птиц в старофинском языке. В России городом побратимом Соткамо является Медвежьегорск в Карелии. От Соткамо до С.-Петербурга – 720 км.
- В регионе Соткамо 13 высоких сопок, на некоторых из которых открыты обзорные площадки с видом на финский пейзаж.
- Население муниципалитета Соткамо составляет немногим более 10 500 жителей. Но сюда в Вуокатти приезжают ежегодно более миллиона туристов из разных стран, что в среднем составляет 3 500 человек в день.
- В 2012 году от Госсовета Финляндии компании Talvivaara выдана лицензия на выделение урана из добываемой руды на никелевом руднике в Соткамо с целью его дальнейшей продажи. Продавать полуфабрикат урана («yellow cake») будет канадской компании в качестве сырья для атомного топлива.

5 km relay



5 km 5 km competition

