

«СОГЛАСОВАНО»  
Президент ОО «Федерация  
лыжных гонок Приморского края»



\_\_\_\_\_ 2017 г.

\_\_\_\_\_ К.Н. Новиков

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор департамента  
Физической культуры и спорта  
Приморского края

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г.

\_\_\_\_\_ Ж.А. Кузнецов

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении открытого Первенства Приморского края  
по ОФП лыжников-гонщиков**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

Данные соревнования проводятся с целью:

- популяризации здорового образа жизни и занятия спортом;
- повышения качества учебно-тренировочного процесса и воспитательной работы в детских спортивных учреждениях;
- популяризации и пропаганды лыжного спорта среди детей и подростков;
- выявления сильнейших лыжников – гонщиков Приморского края по ОФП.

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ:**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет федерация лыжных гонок Приморского края, МБУ ДО ДООСЦ.

Непосредственную подготовку и проведение соревнований осуществляет федерация лыжных гонок Приморского края и судейская коллегия.

Главный судья соревнований – Романова Светлана Николаевна (г. Спасск-Дальний), 8-924-266-75-72

**3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Соревнования по общей физической подготовке лыжников-гонщиков проводятся **с 23 по 24 сентября 2017 года** на базе муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр» городского округа Спасск – Дальний, расположенной в с. Калиновка, Спасского района.

**Начало соревнований в 10.30 часов.**

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:**

К участию в соревнованиях допускаются **спортсмены:**

- занимающиеся лыжным спортом (лыжные гонки),
- имеющие необходимую физическую подготовку;
- имеющие допуск врача к участию в соревнованиях;

- в целях личной безопасности, к соревнованиям по лыжероллерам участники допускаются при наличии головного шлема и защитных очков.

Состав участников от территорий не ограничен.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

**23 сентября – просмотр трассы**

**24 сентября:**

**10.20 час. – Открытие соревнований**

**10.30 час. – Начало соревнований по видам спорта в возрастных группах**

<b>Год рождения:</b>	<b>Возрастная группа:</b>	<b>Программа соревнований:</b>	<b>Тип лыжероллеров:</b>
<b>1999 г.р. и старше</b>	мужчины:	лыжероллеры 5 км, кросс 3 км	Start, колесо 71, стандартные подшипники
	женщины:	лыжероллеры 3 км, кросс 2 км	Start, колесо 71, стандартные подшипники
<b>2000 – 2001 г.р.</b>	юноши:	лыжероллеры 5 км, кросс 3 км	Start, колесо 71, стандартные подшипники
	девушки:	лыжероллеры 3 км, кросс 2 км	Start, колесо 71, стандартные подшипники
<b>2002 – 2003 г.р.</b>	юноши:	лыжероллеры 5 км, кросс 3 км	Start, колесо 71, стандартные подшипники
	девушки:	лыжероллеры 3 км, кросс 2 км	Start, колесо 71, стандартные подшипники
<b>2004 – 2005 г.р.</b>	мальчики:	подтягивание, тройной прыжок с места, кросс 2 км	
	девочки:	сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, тройной прыжок с места, кросс 1 км	
<b>2006-2007 г.р.</b>	мальчики:	подтягивание, тройной прыжок с места, кросс 1 км	
	девочки:	сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, тройной прыжок с места, кросс 1 км.	
<b>2008 г.р. и младше</b>	мальчики:	подтягивание, тройной прыжок с места, кросс 1 км	
	девочки:	сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, тройной прыжок с места, кросс 1 км.	

16.00 час. – Подведение итогов соревнований.

16.30 час. – Награждение победителей и призеров соревнований.

#### **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ:**

Соревнования проводятся как личное первенство в многоборье.

Победители в возрастных группах 1999 и старше, 2000-2001 г.р., 2002-2003 г.р. определяются по **наименьшему суммарному времени в двух видах программы**. При равенстве очков у двух участников соревнований преимущество отдается результату в **кроссе**.

Победители в возрастных группах 2004-2005 г.р.; 2006-2007 г.р., 2008 года рождения и моложе определяются по **наименьшей сумме мест в 3-х видах программы**. При подсчёте очков в кроссе применяется коэффициент 2 (место, занятое в кроссе, умножается на два).

#### **7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ:**

Участники соревнований, занявшие в многоборье 1-3 места в своей возрастной группе, награждаются грамотами и памятным призами.

#### **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ:**

Расходы по награждению участников призами (медали, грамоты) осуществляет федерация лыжных гонок приморского края.

Расходы, связанные с командированием иногородних участников (проезд, суточные в пути, питание и проживание в дни проведения соревнований; страхование участников) за счет средств командирующих организаций.

#### **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:**

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Приморского края, и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. А также, при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению физкультурно-спортивных мероприятий, утверждённых в установленном порядке.

Ответственные исполнители: руководитель спортивного сооружения и главный судья соревнований.

#### **10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ:**

Участие в открытом Первенстве Приморского края по ОФП лыжников-гонщиков осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Финансирование страхования участников соревнований может производиться как за счет командирующих организаций, так и за счет внебюджетных (привлеченных) средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

## **11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ:**

Регистрация участников соревнований осуществляется до 22 сентября 2017 года, до 15.00 (местного времени). Заявки для регистрации участников соревнований направляются на эл. почту: [moydoosc1@rambler.ru](mailto:moydoosc1@rambler.ru)

**Участники не прошедшие регистрацию во время к участию в соревнованиях не допускаются.**

Именные заявки на участие в соревнованиях подаются главному судье соревнований.

Кроме заявки в мандатную комиссию подаются следующие документы:

- 1). Гражданский паспорт участника или свидетельство о рождении (можно копия);
- 2). Свидетельство о страховании: от несчастных случаев, жизни и здоровья.
- 3). Зачетная (классификационная) книжка спортсмена.

Допуск каждого участника, заверенный подписью врача и личной печатью, проставляется в общей заявке от команды участников, либо к заявке прикладывается справка о состоянии здоровья, подтверждающая допуск к соревнованиям – отдельно на каждого участника. Общая заявка заверяется печатью медицинского учреждения.

Предварительные заявки на размещение иногородних команд подаются в администрацию МБУ ДО ДООСЦ до 22 сентября 2017 г. по тел.: 8(42352)2-03-42, e-mail: [moydoosc1@rambler.ru](mailto:moydoosc1@rambler.ru)

### **Телефоны для справок:**

8 (42353) 2-03-42 – офис МБУ ДО ДООСЦ

8 (42352) 5-83-45 – с.Калиновка

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент ОО «Федерация  
лыжных гонок Приморского края»



\_\_\_\_\_ 2017 г.

\_\_\_\_\_ К.Н. Новиков

## **Положение о проведении открытого Первенства Приморского края по лыжероллерам**

### **1. Общие положения**

Соревнования являются личными, включены в краевой календарь ФЛГ Приморского края 2017 года и проводятся с целью:

- определения сильнейших лыжников-гонщиков;
- повышения спортивного мастерства;
- популяризации и развития лыжероллерных дисциплин среди населения.
- популяризация лыжных гонок среди населения в Приморском крае;
- пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- демонстрация возможностей и пользы занятий спортом в зрелом и пожилом возрасте.

### **2. Место и сроки проведения соревнований**

Соревнования проводятся с. Дмитриевка 01 октября 2017 года.

### **3. Руководство проведения соревнований**

Общее руководство проведением соревнований по лыжероллерам осуществляется Федерацией лыжных гонок Приморского края.

Непосредственную подготовку и проведение соревнований осуществляет федерация лыжных гонок Приморского края.

Главный судья соревнований – Кузнецова Алёна Александровна (г.Спасск - Дальний), тел. 8(42352)2034.

#### 4. Требования к участникам соревнований и условия допуска

Соревнования личные. Количество участников в делегации от муниципального образования не ограничено. При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие необходимую физическую подготовку и по состоянию здоровья допущенные врачом к участию в данных соревнованиях.

#### 5. Программа физкультурного мероприятия

**30 сентября** – просмотр трассы

**01 октября**

**10.00–11.00** – мандатная комиссия;

**11.30** – Старт индивидуальной гонки. Свободный стиль. Массстарт.

Год рождения	Возрастная группа	Дистанция	Тип лыжероллеров
2006-2007 г.р.и мл.	Юноши, девушки	1 круг -3 км 1 круг -3 км	Start, колесо 71, стандартные подшипники
2004-2005 г.р.	Юноши, девушки	2 круга - 6 км 1 круг -3 км	Start, колесо 71, стандартные подшипники
2002-2003 г.р.	Юноши, девушки	3 круга - 9 км 1 круг -3 км	Start, колесо 71, стандартные подшипники
2000-2001 г.р.	Юноши, девушки	3 круга -9 км 2 круга - 6 км	Start, колесо 71, стандартные подшипники
1999 г.р. и старше (до 35лет)	Мужчины, женщины	3 круга -9 км 2 круга - 6 км	Start, колесо 71, стандартные подшипники
36 – 40 лет	мужчины и женщины	3 круга -9 км 2 круга - 6 км	Start, колесо 71, стандартные подшипники
41-45 лет	мужчины и женщины	3 круга - 9 км 2 круга - 6 км	Start, колесо 71, стандартные подшипники
46-50 лет	мужчины и женщины	3 круга -9 км 2 круга - 6 км	Start, колесо 71, стандартные

			подшипники
<b>51-55 лет</b>	мужчины и женщины	3 круга -9 км 2 круга - 6 км	Start, колесо 71, стандартные подшипники
<b>56-60 лет</b>	мужчины и женщины	2 круга - 6 км 1 круг -3 км	Start, колесо 71, стандартные подшипники
<b>60 лет и старше</b>	мужчины и женщины	2 круга - 6 км 1 круг -3 км	Start, колесо 71, стандартные подшипники

**14.00** – заседание ГСК, награждение. Закрытие соревнований. Отъезд делегаций.

## **6. Условия подведения итогов**

Победитель и призеры в гонке определяются по наилучшему времени в каждой возрастной группе.

## **7. Награждение победителей и призеров**

Победители и призеры соревнований по возрастным группам, занявшие 1–3 места в каждом виде программы, награждаются соответствующими дипломами и медалями.

## **8. Условия финансирования**

Расходы по награждению участников призами (медали, грамоты) осуществляет Федерация лыжных гонок Приморского края.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

## **9. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей**

Общее обеспечение безопасности соревнований возлагается на Приморскую краевую федерацию лыжных гонок (обеспечение медработником). Участники соревнований обязаны предоставить рапорт на имя главного судьи соревнований по соблюдению техники безопасности и личную ответственность за исправное состояние лыжероллеров с личной росписью. В целях личной безопасности участники допускаются к старту соревнований только при наличии головного шлема и защитных очков.

## **10. Страхование участников**

Участие в соревнованиях разрешается только при наличии оригинала договора о страховании: от несчастных случаев, жизни и здоровья. Страховые полисы предоставляются в мандатную комиссию на весь состав делегации.

## **11. Порядок и сроки подачи заявок, оплаты стартовых взносов**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются:

- ФЛГ Приморского края – 8(42352)20342, e-mail: moydoosc1@rambler.ru
- или в мандатную комиссию соревнований в день приезда.

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**



