

«СОГЛАСОВАНО»  
Президент ОО «Федерация  
лыжных гонок Приморского края»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор департамента  
Физической культуры и спорта  
Приморского края



\_\_\_\_\_ 2019 г.

 К.Н. Новиков



\_\_\_\_\_ 2019 г.

 Ж.А. Кузнецов

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении открытого Первенства Приморского края**  
**по ОФП лыжников-гонщиков**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

Данные соревнования проводятся согласно календарному плану спортивных мероприятий ОО «Федерация лыжных гонок Приморского края» на 2019 год. И ставят своей целью:

- популяризации здорового образа жизни и занятия спортом;
- повышения качества учебно-тренировочного процесса и воспитательной работы в детских спортивных учреждениях;
- популяризации и пропаганды лыжного спорта среди детей и подростков;
- выявления сильнейших лыжников – гонщиков Приморского края по ОФП.

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ:**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет федерация лыжных гонок Приморского края, МБУ ДО ДООСЦ г. Спасска Дальнего.

Непосредственную подготовку и проведение соревнований осуществляет федерация лыжных гонок Приморского края и судейская коллегия.

Главный судья соревнований – Романова Светлана Николаевна (г. Спасск-Дальний), 8-924-266-75-72

**3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Соревнования по общей физической подготовке лыжников-гонщиков проводятся **с 05 по 06 октября 2019 года** на базе муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр» городского округа Спасск – Дальний, расположенной в с. Калиновка, Спасского района.

**Начало соревнований в 10.30 часов.**

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:**

К участию в соревнованиях допускаются **спортсмены:**

- занимающиеся лыжным спортом (лыжные гонки),
- имеющие необходимую физическую подготовку;

- имеющие допуск врача к участию в соревнованиях;
- в целях личной безопасности, к соревнованиям по лыжероллерам участники допускаются при наличии головного шлема и защитных очков.

Состав участников от территорий не ограничен.

У спортсменов, принимающих участие в лыжероллерах, наличие шлема на старте обязательно. Без защитного головного шлема участники к соревнованиям не допускаются.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

**05 октября – просмотр трассы**

**06 октября:**

**10.20 час. – Открытие соревнований**

**10.30 час. – Начало соревнований по видам спорта в возрастных группах**

<b>Год рождения:</b>	<b>Возрастная группа:</b>	<b>Программа соревнований:</b>	<b>Тип лыжероллеров:</b>
<b>2001 г.р. и старше</b>	мужчины:	кросс 3 км лыжероллеры 5 км,	Start, колесо 71, стандартные подшипники
	женщины:	кросс 2 км лыжероллеры 3 км,	Start, колесо 71, стандартные подшипники
<b>2002 – 2003 г.р.</b>	юноши:	кросс 3 км лыжероллеры 5 км,	Start, колесо 71, стандартные подшипники
	девушки:	кросс 2 км лыжероллеры 3 км,	Start, колесо 71, стандартные подшипники
<b>2004 – 2005 г.р.</b>	юноши:	кросс 3 км лыжероллеры 5 км,	Start, колесо 71, стандартные подшипники
	девушки:	кросс 2 км лыжероллеры 3 км,	Start, колесо 71, стандартные подшипники
<b>2006 – 2007 г.р.</b>	юноши:	кросс 2 км лыжероллеры 3 км,	Start, колесо 71, стандартные подшипники
	девушки:	кросс 1 км лыжероллеры 3 км,	Start, колесо 71, стандартные подшипники
<b>2008-2009 г.р.</b>	мальчики:	подтягивание, тройной прыжок с места, кросс 1 км	
	девочки:	сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, тройной прыжок с места, кросс 1 км.	
<b>2010 г.р. и младше</b>	мальчики:	подтягивание, тройной прыжок с места, кросс 1 км	
	девочки:	сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, тройной прыжок с места, кросс 1 км.	

**16.00 час. – Подведение итогов соревнований.**

**16.30 час. – Награждение победителей и призеров соревнований.**

### **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ:**

Соревнования проводятся как личное первенство в многоборье.

Победители в возрастных группах 2001 г.р. и старше, 2002-2003 г.р., 2004-2005, 2006-2007 г.р. определяются по **результатам «гонки преследования» на лыжероллерах.** (Стартовая позиция на «гонку преследования» определяется по итоговым результатам в кроссе, в котором определяется отставание от лидера для каждого из участников. Вторая гонка «гонка преследования» проходит с гандикапом, равным этому отставанию. Победитель первой гонки стартует первым. Итоговый результат гонки преследования совпадает с финишным временем второй гонки.).

Победители в возрастных группах 2008-2009 г.р., 2010 года рождения и моложе определяются по **наименьшей сумме мест в 3-х видах программы.** При подсчёте очков в кроссе применяется коэффициент 2 (место, занятое в кроссе, умножается на два).

### **7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ:**

Участники соревнований, занявшие в многоборье 1-3 места в своей возрастной группе, награждаются грамотами и памятными призами.

### **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ:**

Расходы по награждению участников призами (медали, грамоты) осуществляет федерация лыжных гонок приморского края.

Расходы, связанные с командированием иногородних участников (проезд, суточные в пути, питание и проживание в дни проведения соревнований; страхование участников) за счет средств командирующих организаций.

### **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:**

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Приморского края, и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. А также, при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению физкультурно-спортивных мероприятий, утверждённых в установленном порядке.

Ответственные исполнители: руководитель спортивного сооружения и главный судья соревнований.

### **10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ:**

Участие в открытом Первенстве Приморского края по ОФП лыжников-гонщиков осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Финансирование страхования участников соревнований может производиться как за счет командирующих организаций, так и за счет внебюджетных (привлеченных) средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

## **11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ:**

Регистрация участников соревнований осуществляется до 3 октября 2019 года, до 15.00 (местного времени). Заявки для регистрации участников соревнований направляются на: эл. почту [moydoosc1@rambler.ru](mailto:moydoosc1@rambler.ru), или [laguta\\_87@mail.ru](mailto:laguta_87@mail.ru) ; либо по по WhatsApp (8-924-266-75-72)

**Участники не прошедшие регистрацию во время к участию в соревнованиях не допускаются.**

Именные заявки на участие в соревнованиях подаются главному судье соревнований.

Кроме заявки в мандатную комиссию подаются следующие документы:

- 1). Гражданский паспорт участника или свидетельство о рождении (можно копия);
- 2). Свидетельство о страховании: от несчастных случаев, жизни и здоровья.
- 3). Зачетная (классификационная) книжка спортсмена.

Допуск каждого участника, заверенный подписью врача и личной печатью, проставляется в общей заявке от команды участников, либо к заявке прикладывается справка о состоянии здоровья, подтверждающая допуск к соревнованиям – отдельно на каждого участника. Общая заявка заверяется печатью медицинского учреждения.

Предварительные заявки на размещение иногородних команд подаются в администрацию МБУ ДО ДООСЦ до 01 октября 2019 г. по тел.: 8-914-654-18-56, e-mail: [moydoosc1@rambler.ru](mailto:moydoosc1@rambler.ru)

### **Телефоны для справок:**

8 (42353) 2-03-42 – офис МБУ ДО ДООСЦ

8 (42352) 5-83-45 – с.Калиновка

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**