

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Российского  
любительского лыжного союза



В.М. Курочкин

«Утверждаю»

Президент Федерации  
лыжных гонок России



Е.В. Вяльбе

«15» октября 2020 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Президент НП ЛК «Синегорье»



А.А. Столбов

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства Дальневосточного федерального округа по лыжным гонкам среди спортсменов-любителей среднего и старшего возраста

### 1. Общие положения

Первенство Дальневосточного Федерального округа проводится согласно Календарного плана мероприятий Российского любительского лыжного союза на 2021г.

Соревнования проводятся с целью:

- популяризация лыжных гонок среди населения в ДФО;
- пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- демонстрация возможностей и пользы занятий спортом в зрелом и пожилом возрасте;
- сильнейших лыжников субъектов ДФО для участия во всероссийских и международных соревнованиях 2021 года;
- обмен опытом по развитию ветеранского и любительского спорта.

### 2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся в г. Арсеньеве Приморского края на трассах Лыжного клуба «Синегорье» (р-н МАБУ СБ «Салют») с 21 января по 24 января 2021 года.

### 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляется исполкомом РЛС ( Ответственный – член исполкома по ДВО Столбов А.А.). Непосредственную подготовку и проведение соревнований осуществляют: федерация лыжных гонок Приморского края, федерация лыжных гонок и биатлона г. Арсеньева, некоммерческое партнерство «Лыжный клуб «Синегорье» (г.Арсеньев), судейская коллегия.

### 4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Соревнования личные. К соревнованиям допускаются лыжники-любители 2000 г.р. и старше, разделенные на 13 возрастных групп. Количество участников в делегации от территории не ограничено. Возраст участника определяется на 31 декабря 2020 года. При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

Возрастная градация по группам (женщины, мужчины).

Ж0	М0	20-29 лет	(2000-1991г.р.)
Ж1	М1	30-34 года	(1990-1986г.р.)
Ж2	М2	35-39 лет	(1985-1981г.р.)
Ж3	М3	40-44 года	(1980-1976г.р.)
Ж4	М4	45-49 лет	(1975-1971г.р.)
Ж5	М5	50-54 года	(1970-1966г.р.)
Ж6	М6	55-59 лет	(1965-1961г.р.)
Ж7	М7	60-64 года	(1960-1956г.р.)
Ж8	М8	65-69 лет	(1955-1951г.р.)
Ж9	М9	70-74 года	(1950-1946г.р.)
Ж10	М10	75-79 лет	(1945-1941г.р.)
Ж11	М11	80-84 года	(1940-1936г.р.)
Ж12	М12	85лет и старше	(1935 и старше)

### 5. Программа физкультурного мероприятия

- «21» января** - приезд команд, размещение, просмотр дистанции, мандатная комиссия.  
18<sup>00</sup> – заседание судейской коллегии с представителями команд.
- «22» января** – 11<sup>30</sup> – парад открытия соревнований,  
12<sup>00</sup> – групповые старты индивидуальных гонок классическим стилем.  
Группы Ж0 – Ж12 - 3 км                      Группы М0 –М12 - 5км
- «23» января** - 12<sup>00</sup> – групповые старты индивидуальных гонок свободным стилем.  
Ж0–Ж5–5км  
Ж6–Ж12-3км  
М0–М5 – 10 км  
М6– М12 – 5км

**"24" января** – 12<sup>00</sup> - личная гонка преследования **классическим** стилем за абсолютное первенство. Мужчины – 5 км, женщины – 3 км. Стартовое время участника определяется по таблице возрастных коэффициентов в лыжных гонках и из расчета среднего времени призеров 2019г. на аналогичной дистанции у мужчин и у женщин.

- 13.<sup>30</sup> - Награждение по итогам 3-х дней соревнований. Закрытие соревнований. Отъезд делегаций.

## **6. Условия подведения итогов**

Победитель и призеры в гонках классическим и свободным стилями определяются по наилучшему времени в каждой возрастной группе.

Победитель и призеры в гонке преследования определяются по порядку прихода на финиш. Протесты принимаются главной судейской коллегией согласно правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденных Исполкомом Федерации лыжных гонок России.

## **7. Награждение победителей и призеров**

Победители и призеры в каждой возрастной группе в каждом виде программы, а также в гонке преследования за абсолютное первенство с 1 по 10 место награждаются личными призами (призами) и грамотами РЛЛС.

Федерация лыжных гонок г. Арсеньева, НП ЛК «Синегорье» по решению жюри соревнований награждает памятными призами среди мужчин и женщин в следующих номинациях:

- «Самый пожилой ветеран» - по представлению мандатной комиссии
- «Самый молодой ветеран» - по представлению мандатной комиссии
- «Самый быстрый ветеран» - по представлению судейской коллегии
- «За волю к победе» - по решению жюри соревнований.

## **8. Условия финансирования**

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счёт средств НП ЛК «Синегорье», стартового взноса.

Устанавливается стартовый взнос по 500 руб. за гонку с каждого участника соревнований. Не сдавшие стартовые взносы к гонкам не допускаются. Стартовые взносы идут на частичное покрытие расходов по подготовке лыжных трасс, лыжного стадиона, приобретение наградной атрибутики, оплату судейской коллегии.

Для групп М10 - М12, Ж10- Ж12 – участие бесплатное.

Расходы, связанные с проездом, проживанием и питанием в дни соревнований, несут командирующие организации или сами участники.

## **9. Обеспечения безопасности участников соревнований и зрителей**

Физкультурно-спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Приморского края и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так

же при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке. Ответственные исполнители: руководитель спортивного сооружения и главный судья соревнований.

## 10. Страхование участников

Участие в соревнованиях разрешается только при наличии оригинала договора о страховании: от несчастных случаев, жизни и здоровья. Страховые полисы предоставляются в мандатную комиссию на весь состав делегации.

## 11. Порядок подачи заявок на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях направлять в оргкомитет по проведению - Гл. судья Мишина Оксана Александровна, e-mail: [ars\\_sport@mail.ru](mailto:ars_sport@mail.ru), директор соревнований Столбов Александр Анатольевич, e-mail: [stolbov1960@mail.ru](mailto:stolbov1960@mail.ru).

По вопросам размещения участников обращаться: МАБУ СБ «Салют», тел. 8 (42361) 3 21 29, Управление по физической культуре и спорту администрации Арсеньевского городского округа: 692330, г. Арсеньев Приморский край, ул.Ленинская, д.8а, Тел./факс 8-(42361) 4-12-14

В связи с применением автоматизированной системы «Лыжный стадион 21» и ускорения внесения участника в базу данных просьба заранее присылать предварительные заявки на участников по дистанциям. Файл присылать на гл. судью.

В мандатную комиссию года предоставляются оригиналы следующих документов:

- заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом (приложение № 1);
- паспорт гражданина Российской Федерации (для участников соревнований);
- страховой полис или договор страхования от несчастного случая.

Телефоны для справок: 8 (42361)4-52-84, 8 924 263 3161 - Столбов Александр Анатольевич.

Реквизиты для оплаты стартового взноса:

Некоммерческое партнерство «Лыжный клуб «Синегорье»  
692331, Приморский край, г. Арсеньев, ул. Островского, д.4, к. 1  
ИНН 2501013678 КПП 250101001 ОГРН 1082500000978  
Расчетный счет № 40703810450040000145  
в Дальневосточном банке Сбербанка РФ г.Хабаровск  
БИК 040813608

Реквизиты банка:

ИНН/КПП 7707083893 / 250102001  
ОГРН 1027700132195  
Кор/счет 30101810600000000608

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**